

# DIAGNOSTIC®

## INSTRUKCJA UŻYCIA

APARAT ZEGAROWY  
NARAMIENNY  
DO POMIARU  
CIŚNIENIA KRWI



CE<sub>0197</sub>

REF 5135

DA201

# CIŚNIENIOMIERZ ZEGAROWY

Dziękujemy za zakup ciśnieniomierza zegarowego Diagnostic DA201. Jego głównymi walorami są: dokładność pomiaru, wygoda użytkowania i zgodność z zasadami ochrony środowiska. Aparat ten codziennie ułatwia monitorowanie poziomu ciśnienia krwi w przychodniach jak i w warunkach domowych.

Największym walorem ciśnieniomierza zegarowego Diagnostic DA201 jest jego trwała konstrukcja, co zapewnia dużą wiarygodność pomiaru, zarówno w zastosowaniach profesjonalnych jak i domowych.

## Wykonanie prawidłowego pomiaru

W celu uzyskania dokładnych pomiarów ciśnienia krwi należy:

1. Siedzieć wygodnie przy stole, ułożyć rękę wzdłuż ciała.
2. Położyć ramię na stole
3. Zrelaksować się na około 5-10 minut przed dokonaniem pomiaru.
4. Umieścić środkową część mankietu na wysokości serca.
5. Pozostać w bezruchu i powstrzymać się od rozmowy podczas pomiaru.

## POMIAR CIŚNIENIA

1. Założyć mankieta na prawe lub lewe ramię, tak aby dolny brzeg mankieta był ok. 1-2 cm powyżej zgięcia łokcia. Po założeniu mankieta powinien przylegać lecz nie uciskać ramienia (możliwość wsunięcia palca między mankieta a skórę).
2. Pomiar na lewym ręku. Zaciśnąć mankieta, tak aby przewód powietrza (oznaczony punkt na mankiecie za pomocą strzałki – left arm) spoczywał na tętnicy.
3. Pomiar na prawym ręku. Zaciśnąć mankieta, tak aby przewód powietrza (oznaczony punkt na mankiecie za pomocą strzałki – right arm) spoczywał na tętnicy.
4. Należy upewnić się, że zawór spustu powietrza jest dokładnie zamknięty, tzn. zakreślony w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.

5. Następnie należy nałożyć stetoskop na uszy a następnie ułożyć głowicę stetoskopu tak, aby przylegała ona do tętnicy łokciowej (przyśrodkowa część dołu łokciowego). Rozpocząć pomiar ujmując pompkę w rękę i pompując mankiet maksymalnie, ale tak aby wskazana wartość nie przekraczała przewidywanej maksymalnej wartości ciśnienia o więcej niż 20-30 mmHg.
6. W kolejnym kroku należy delikatnie odkręcać zawór spustowy powietrza, obserwując, aby wskazówka na zegarze obniżała się z szybkością 2-3 mmHg na sekundę. W momencie, gdy w stetoskopie usłyszymy 1 wyraźne stuknięcie (fala tętna) odczytujemy na aparacie wartość ciśnienia skurczowego - „górnego”. Przy dalszym obniżaniu ciśnienia w aparacie, regularne uderzenia w stetoskopie zanikają, a ostatnie uderzenie (fala tętna), będzie ciśnieniem „dolnym” rozkurczowym.
7. Po odczytaniu wartości ciśnienia należy wypuścić powietrze z mankiету
8. Pomiar można powtórzyć dopiero po upływie 10-15 minut.

## **ŚRODKI OSTROŻNOŚCI**

1. Ciśnieniomierz należy chronić przed wstrząsami.
2. Nie należy pompować mankiету powyżej 300 mmHg
3. Gumowe części urządzenia należy chronić przed przecięciem lub zniszczeniem ostrymi przedmiotami
4. Nie należy wystawiać aparatu na długotrwałe działanie niskich lub wysokich temperatur oraz promieni słonecznych.

## **KONSERWACJA I UTRZYMANIE**

1. Zaleca się okresowe (co 2 lata) sprawdzenie poprawności wskazań (kalibrowanie) w autoryzowanym serwisie.
2. Do czyszczenia należy używać czystej, miękkiej ściereczki.
3. Nie zanurzać w cieczach w celu wyczyszczenia urządzenia.
4. Nie sterylizować w wysokich temperaturach.








## DANE TECHNICZNE


<b>Typ</b>	<b>DA201</b>
Rodzaj wyświetlacza	zegarowy
Metoda pomiaru	Korotkowa ze stetoskopem
Stopnie skali	2 mmHg
Zakres pomiaru	Ciśnienie: 0-300 mmHg
Dokładność wskazań	Ciśnienie: $\pm 3$ mmHg
Najniższa wartość na skali	0 mmHg
Rozmiar mankietu	14-48 cm
Warunki pracy	+20°C $\pm$ 5°C 30%RH do 80%RH
Warunki przechowywania	-5°C do + 35°C / 10%RH do 80%RH

### UWAGA:

Aneroidowa igła ustawiona w pozycji 0 powinna znajdować się w zakresie tolerancji  $\pm 3$  mmHg

## SYMBOLE

SYMBOL	FUNKCJA / ZNACZENIE
LOT	Numer partii
 2013	Data produkcji
mmHg	Jednostka ciśnienia
	Chronić przed wilgocią
	Chronić przed promieniami słonecznymi
 0197	Potwierdzenie zgodności urządzenia z dyrektywą Unii Europejskiej dotyczącą urządzeń medycznych
Rev.	Data ostatniej weryfikacji
	Producent / Wytwórca
	Uwaga: Przeczytaj instrukcję użycia
	Zużyty wyrób oddać do punktu zbiórki odpadów. Zawiera składniki niebezpieczne dla środowiska. Prawidłowa utylizacja urządzenia umożliwia zachowanie cennych zasobów i uniknięcie negatywnego wpływu na zdrowie i środowisko, które może być zagrożone przez nieodpowiednie postępowanie z odpadami. Jeśli masz wątpliwości, gdzie oddać zużyty aparat skontaktuj się z firmą Diagnosis tel. +48 85 732 46 22.

 **Diagnosis S.A.**  
 ul. Sienkiewicza 82, 15-005 Białystok  
 Infolinia: 800 70 30 11  
 www.diagnosis.pl